

# SORBALDARAKO AURRE-ERREHABILITAZIO programa

## Programa PRE-HABILITACIÓN de HOMBRO



Fit & Wellness zerbitzuko teknikariek  
kontrolatutako progresioa

Iraupena: 10 aste (2 saio astean)

Progresión controlada por parte de  
técnicas/os del servicio Fit & Wellness

Duración: 10 semanas (2 sesiones/semana)



**fit**  **wellness**  
Estadio  
FUNDACIÓN VIAL FUNDAZIOA